



## Паспорт Программы

Наименование Программы	Краткосрочная программа работы МБУ ДО ДЮСШ № 6 на летний период 2021г.  <b>«О, спорт, ты мир!»</b>
Наименование организации	муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Первомайского района города Ростова-на-Дону «Детско-юношеская спортивная школа № 6»
Адрес школы	344029, г. Ростов-на-Дону, ул. В. Пановой, 27 344045 ул. Миронова, 12-г, ул. Миронова, 10-а,
Руководитель организации, должность	Грецкая Надежда Петровна
e-mail школы	temernik6@mail.ru
Сайт	www.дюсш-6.РФ
Цели и задачи Программы	<b>Цель:</b> Организация активного отдыха детей и подростков, через популяризацию различных видов спорта. <b>Задачи:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул.</li><li>• Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.</li><li>• Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.</li></ul>
Адресная направленность	Дети и подростки от 6 до 18 лет.
Сроки реализации Программы	июнь – август 2021 г.
Краткое содержание Программы	Программа направлена на организацию досуговой занятости детей и подростков в летний период. Рассчитана на реализацию физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства в условиях сложившейся эпидемиологической обстановки.
Ожидаемый результат	<ul style="list-style-type: none"><li>• Создание условий для совмещения полноценного отдыха и укрепления здоровья детей.</li><li>• Воспитание волевых качеств: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка и воля к победе.</li></ul>
Источники финансирования	Бюджетные средства.
Исполнители Программы	Педагогический состав и обучающиеся МБУ ДО ДЮСШ № 6

## ***Актуальность программы***

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – это образ жизни, основанный на принципах нравственности, рационально организованный, активный, трудовой, закаливающий и в то же время защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды. Летний период – это самое подходящее время для занятий спортом. Для этого, МБУ ДО ДЮСШ № 6 (далее – Учреждение) работает во время летних каникул под девизом здорового образа жизни. С раннего возраста необходимо вести активный образ жизни, закаливаться. Заниматься спортом, соблюдать правила личной гигиены, - словом добиваться разумными путями подлинной гармонии здоровья. Здоровье – это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоничное развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека.

Для работы Учреждения в летний период с целью оздоровления детей имеются все необходимые условия. Программа «краткосрочная» рассчитана на организацию работы в рамках сложившейся эпидемиологической обстановки. Она не требует больших затрат, но позволяет работникам учреждения вести контроль над занятостью детей во время летних каникул.

Здоровый человек нуждается в деятельном отдыхе. Тем более в этом нуждается ребенок, для которого спорт – это возможность проявить свою творческую активность, свои растущие силы.

Присущая детям жажда деятельности часто находит свое выражение в спорте, заменяющей ребенку необходимый для него труд.

Наконец в спортивных занятиях, чаще всего, проходящих летом 2021 года в форме индивидуальных соревнований, воспитываются многие волевые качества: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка, воля к победе – все то, без чего немислим успех. А ведь наличие этих условий составляет основу всякого плодотворного труда.

## ***Пояснительная записка***

В дни школьных каникул дети открывают мир и себя в этом мире, осваивают летнее пространство времени, пытаются узнать что-нибудь новое, абсолютно добровольно, и всегда с удовольствием. Поэтому Учреждение планирует проведение спортивных занятий как в форме дистанционного обучения так и в форме организации летних оздоровительно – спортивных мероприятий, с учетом создания условий для совмещения полноценного отдыха и восстановления здоровья детей.

Программа позволит создать благоприятные возможности для роста каждой отдельной личности. Она направлена на воспитание и формирование у детей и подростков таких качеств, как физическое развитие, личностный рост.

При создании Программы мы исходили из ряда достаточно простых, но и вместе с тем весьма важных оснований:

1. Спортивная деятельность помогает использовать период летнего отдыха детей для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями.
2. Такая форма активного отдыха создает основу для развития интеллекта ребёнка и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.
3. Большая роль отводится организации занятости детей в летний период времени, как мощная превентивная форма против безнадзорности, асоциального и аддитивного поведения подростков.

### ***Цель Программы***

- Организация активного отдыха детей и подростков, через популяризацию различных видов спорта.

### ***Задачи Программы***

- Создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул.
- Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.
- Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

### ***Основное содержание Программы***

Реализация Программы рассчитана на проведение физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства.

Программа является комплексной, её работа строится по следующим направлениям:

- физкультурное
- профилактическое
- оздоровительное

Для реализации направлений программы в работе будут использованы следующие формы работы:

- дистанционные занятия по индивидуальным планам по общей физической подготовке;
- оздоровительно - спортивные мероприятия;
- проведение тренировочных занятий в очном формате по утвержденному летнему расписанию;
- теоретическая подготовка;
- игры на свежем воздухе;
- конкурсы, викторины, турниры знатоков спорта;

## ***Участники Программы***

В данной программе принимают участие обучающиеся МБУ ДО ДЮСШ № 6 в возрасте от 6 до 18 лет.

## ***Сроки реализации Программы***

По продолжительности программа является краткосрочной. Реализуется в течение трех летних месяцев 2021 г.

## ***Этапы реализации Программы***

**Подготовительный этап** (май 2021 г.) включает в себя:

- разработка программы деятельности;
- подготовка методического материала для инструкторов-методистов по спорту и тренеров - преподавателей;
- составление необходимой документации для (план-сетка, индивидуальные планы самостоятельных тренировочных занятий обучающихся на период активного отдыха)

**Организационный этап** (в течение 27-29 мая )

- проведение родительских собраний в учебных группах
- ознакомление обучающихся с правилами жизнедеятельности и безопасности

**Основной этап** (июнь – июль – август 2021 г.):

- реализация программных мероприятий;
- поддержание интереса к спортивной деятельности.

**Заключительный этап** (Август 2021 г.)

- подготовка анализа реализации Программы;
- подведение итогов работы в летний период

## ***Режим работы***

Проведение тренировочных занятий в очном формате по утвержденному летнему расписанию.

Оздоровительно - спортивные мероприятия.

Дистанционные занятия по индивидуальным планам по общей физической подготовке.

Возможна корректировка времени работы, согласно приказа директора учреждения.

## ***Программные мероприятия***

Реализация Программы осуществляется согласно программных мероприятий. Проведение мероприятий осуществляется различными формами и методами.

### ***План – сетка***

#### ***мероприятий для обучающихся МБУ ДО ДЮСШ № 6***

Мероприятия реализуются в течение 1-го летнего месяца

Тематика	Мероприятие
согласно расписанию работы согласно утвержденном плану спортивно – массовых мероприятий в режиме Skype, Zoom, Whats App	<ul style="list-style-type: none"><li>• Проведение тренировочных занятий в очном формате по утвержденному летнему расписанию.</li><li>• Участие в спортивно – массовых мероприятиях.</li><li>• Дистанционные занятия по индивидуальным планам по общей физической подготовке;</li></ul>
теоретическая подготовка	<ul style="list-style-type: none"><li>• Изучение правил соревнований ( группы БУ, НП)</li><li>• Изучение правил судейства соревнований (группы ТГ, УУ, СС)</li></ul>
итнструктажи	Инструктаж по ТБ режим дня, санитарные и гигиенические требования, питьевой режим.
беседы с обучающимися	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Профилактическая беседа «Закаляйся, если хочешь быть здоровым!».</li><li>2. Профилактическая беседа « В здоровом теле – здоровый дух».</li><li>3. Беседа о пользе спорта.</li></ol>
мероприятия	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Викторина «Лучшие спортсмены» (культивируемым по видам спорта);</li><li>2. Я люблю свой спорт (рисунки, поделки, плакаты, фото).</li></ol>
оздоровительно - спортивные мероприятия	Отделение спортивной акробатики, 30 человек, 20-29.06.2021г. пансионат «Химик» пос. Новомихайловский-2, Туапсинский район, Краснодарский край

### ***План – сетка***

Мероприятия реализуются в течение 2-го летнего месяца

Тематика	Мероприятие
согласно расписанию работы	<ul style="list-style-type: none"><li>• Проведение тренировочных занятий в очном формате по утвержденному летнему расписанию.</li></ul>

согласно утвержденному плану спортивно – массовых мероприятий в режиме Skype, Zoom, Whats App	<ul style="list-style-type: none"> <li>Участие в спортивно – массовых мероприятиях.</li> <li>Дистанционные занятия по индивидуальным планам по общей физической подготовке;</li> </ul>
теоретическая подготовка	<ul style="list-style-type: none"> <li>Изучение правил соревнований (группы БУ, НП)</li> <li>Изучение правил судейства соревнований (группы ТГ, УУ, СС)</li> <li>Просмотр трансляций спортивных мероприятий</li> </ul>
инструктажи	<ul style="list-style-type: none"> <li>Инструктаж по ТБ;</li> <li>режим дня спортсмена;</li> <li>соблюдение сбалансированного питания</li> </ul>
беседы с обучающимися в режиме Skype, Zoom	<ol style="list-style-type: none"> <li>Профилактическая беседа «О вреде курения».</li> <li>Беседа о пользе спорта.</li> </ol>
мероприятия в режиме Whats App	<ol style="list-style-type: none"> <li>Конкурс фотографий «Вот оно такое наше лето»</li> <li>Конкурс стихов, эссе «Мне нужен спорт»</li> </ol>
оздоровительно - спортивные мероприятия	Отделение художественной гимнастики, 45 человек, 01-10.07.2021г. ДОЛ «Солнечный» Пос. Кабардинка Краснодарск. края

### *План – сетка*

Мероприятия реализуются в течение 3-го летнего месяца

Тематика	Мероприятие
согласно расписанию работы согласно утвержденному плану спортивно – массовых мероприятий в режиме Skype, Zoom, Whats App	<ul style="list-style-type: none"> <li>Проведение тренировочных занятий в очном формате по утвержденному летнему расписанию.</li> <li>Участие в спортивно – массовых мероприятиях.</li> <li>Дистанционные занятия по индивидуальным планам по общей физической подготовке;</li> <li>Контрольные – промежуточные мероприятия в УТГ</li> </ul>
теоретическая подготовка	<ul style="list-style-type: none"> <li>Изучение правил соревнований (группы БУ, НП)</li> <li>Изучение правил судейства соревнований (группы ТГ, УУ, СС)</li> <li>Просмотр трансляций спортивных мероприятий</li> </ul>

инструктажи	- Инструктаж по ТБ;
	•
Мероприятие в режиме	Проведение дня открытых дверей «Запишись в спортивную школу» (по назначению) 21.08.2021
Мероприятия в режиме	«День физкультурника – это наш праздник» - Беседы в группах на тему: «Ими гордится спортивный Дон». - Соревнования в отделениях: День эстафет. 17-22.08.
оздоровительно спортивные мероприятия	- Отделение КУДО, 25 человек, 18-29.08.2021г. ДОЛ «Ромашка» г. Таганрог

### ***Механизм реализации Программы***

#### **Кадровое обеспечение:**

Реализацию программных мероприятий осуществляют инструкторы-методисты по спорту и тренеры – преподаватели МБУ ДО ДЮСШ № 6

Общий контроль будет осуществляться: Зам. директора по УСР Ивановой М.А., Зам. директора по МР Константиновым А.Б.

#### ***Ожидаемые результаты Программы***

- Создание условий для совмещения полноценного отдыха и укрепления здоровья детей.
- Воспитание волевых качеств: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка и воля к победе.